

---

## Noticias agencias

CECOVA pide que enfermeras escolares eduquen en buena alimentación a alumnos

21-07-2010 / 20:20 h

Valencia, 21 jul (EFE).- El Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) ha planteado hoy la necesidad de incorporar a los colegios la figura de la "enfermera escolar" para limitar la venta de bollería y mejorar la alimentación en los colegios a través de la educación a alumnos y padres.

CECOVA ha mostrado así su apoyo a la medida anunciada por el Ministerio de Sanidad para consensuar con las Comunidades Autónomas, en el seno del el Consejo Interterritorial de Salud, la alimentación en los centros escolares para combatir la obesidad y el sobrepeso.

El colectivo considera que, para reducir la obesidad, que afecta a uno de cada cuatro niños en España, se debe limitar el consumo de alimentos hipercalóricos y ricos en azúcares y grasas saturadas, como la bollería industrial, los aperitivos y los refrescos, según un comunicado de la entidad.

CECOVA ha solicitado la presencia en todos los centros educativos de enfermeras escolares, para comunicar que el almuerzo de los alumnos debe estar compuesto por hidratos de carbono en forma de bocadillos y acompañados de una fuente de proteínas como fiambre y frutas.

Por contra, la bollería industrial y los aperitivos "se deben dejar para las ocasiones puntuales o los fines de semana", pues su abuso puede elevar los niveles de colesterol y ocasionar sobrepeso, apuntan.

Para ello, creen necesario que se limite la venta de estos productos en los centros educativos, como quiere legislar el Ministerio de Sanidad, y educar a alumnos y padres en hábitos saludables de alimentación.

La coordinadora en la provincia de Alicante del Grupo de Trabajo en Enfermería Escolar (ENSE) del CECOVA, Mar Ortiz, asegura que "los niños están genéticamente diseñados para comer mal", ya que "su cuerpo les pide grasas, dulces y azúcares, algo que no tienen ni las verduras ni las legumbres, que son la base de una alimentación equilibrada".

"Las grasas vehiculizan el buen sabor de los alimentos, por eso las verduras, que tienen menos azúcares y grasas, gustan menos a los niños", explica la enfermera.

Por otro lado, desde el CECOVA han insistido en que enseñar a comer bien a los niños es una tarea "fundamental" que corre principalmente a cargo de los padres, por lo que es imprescindible orientarles, informarles y educarles para que fomenten unos buenos hábitos de alimentación a sus hijos.

No obstante, advierten de la necesidad de que un profesional sanitario eduque en la escuela a los alumnos y a los padres en talleres especializados, y para ello se debe implantar la "enfermera escolar", una figura institucionalizada en otros países y en algunas Comunidades Autónomas, como Madrid, Castilla y León o Castilla-La Mancha.

La enfermera escolar actúa "con rapidez y eficacia" en el caso de cualquier urgencia en el ámbito educativo, hace un control y seguimiento de los alumnos con enfermedades crónicas, administra fármacos en horario escolar, ofrece asesoramiento en materia de salud y da apoyo emocional a alumnos, profesores y padres, ha apuntado Ortiz.

Además, supervisa el equilibrio de la alimentación, realiza exámenes de salud para la detección precoz de enfermedades y, fundamentalmente, "realiza una gran labor de promoción de la salud y prevención de la enfermedad a través de la Educación para la Salud", ha añadido. EFE

---