

06/04/2010

El CECOVA pide “aumentar las políticas de promoción de la salud para concienciar a los ciudadanos sobre la necesidad de reducir las enfermedades prevenibles”

- Ávila Olivares destacó “el papel fundamental de la Enfermería Escolar para educar a los más jóvenes en hábitos saludables que eviten la aparición de enfermedades en edades tempranas”

» elperiodic.com

El Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) y los colegios de Enfermería de Valencia, Castellón y Alicante solicitaron hoy, en la víspera del Día Mundial de la Salud, que las administraciones sanitarias “otorguen un mayor protagonismo a los profesionales de Enfermería en el desarrollo de políticas de promoción de la salud a través de iniciativas para concienciar a los ciudadanos sobre la importancia de reducir las enfermedades prevenibles mediante la adopción de medidas urgentes para reducir el tabaquismo, la mala alimentación, el sedentarismo y otros comportamientos insanos”.

En este sentido, el presidente del CECOVA, José Antonio Ávila Olivares, destacó “el papel fundamental de los profesionales de Enfermería Escolar para educar a los más jóvenes en colegios e institutos en hábitos saludables relacionados con la alimentación sana, la prevención de adicciones y la práctica de actividades deportivas para evitar la aparición de enfermedades en edades tempranas como la obesidad infantil”.

Así, Ávila Olivares pidió que la administración realice un esfuerzo para incentivar la presencia de profesionales sanitarios especializados en Enfermería Escolar en todos los centros docentes, que deben ser los encargados de organizar seminarios y otras actividades sobre Educación para la Salud además de impartir los talleres para garantizar una adecuada salud sexual y reproductiva entre los jóvenes para, entre otros, prevenir los embarazos no deseados y prevenir las enfermedades de transmisión sexual (ETS), según lo previsto en la Ley 2/2010 de Reproducción Sexual y Reproductiva y de la Interrupción Voluntaria del Embarazo”.

El CECOVA recordó que la Organización Mundial de la Salud (OMS) centra en esta edición el Día Mundial de la Salud 2010 en la urbanización y la salud. En el marco de la campaña “Mil ciudades, mil vidas”, la OMS invita a las ciudades a abrir sus calles y organizar actividades relacionadas con la salud. Los objetivos mundiales de la campaña de la OMS son abrir los espacios públicos a la salud, ya sea para realizar actividades en los parques, reuniones ciudadanas, campañas de limpieza, o cerrar parte de las calles al tránsito de vehículos motorizados y, por otra parte, reunir mil relatos de promotores de la salud urbana que, por sus iniciativas, hayan tenido un impacto considerable en la salud de sus ciudades.

El CECOVA demandó la implicación de las administraciones estatal, autonómica y municipal para difundir las iniciativas relacionadas con la educación para la salud y la vida sana en los entornos urbanos para extender un compromiso ciudadano con la prevención y promoción de la salud en todos los ámbitos con el objetivo de lograr una reducción de las enfermedades prevenibles y un uso responsable de los servicios sanitarios.

Endurecimiento de la legislación antitabaco

Del mismo modo, el CECOVA también insistió en la necesidad de acometer con decisión y firmeza las iniciativas legislativas para favorecer el endurecimiento de la legislación antitabaco vigente desde 2005 con el objetivo de prohibir el consumo de tabaco en lugares públicos para prevenir el incremento de enfermedades relacionadas con el tabaquismo, que es el principal factor causante del 30% de todos los tipos de cáncer, además de otras patologías respiratorias -bronquitis crónica, enfisema y asma- y cardiovasculares.

Además, la Organización Autonómica Colegial de Enfermería de la Comunitat Valenciana apostó por “potenciar las políticas de información y prevención en el ámbito educativo mediante la Enfermería Escolar para frenar el tabaquismo, que actualmente afecta al 30% de la población mayor de 16 años” y fomentar la celebración de talleres de prevención y promoción de la salud en colegios e institutos para incentivar los hábitos saludables en la adolescencia y evitar el consumo de tabaco entre los jóvenes.

Noticias relacionadas

- El servicio de comedor escolar incluirá atención educativa y actividades sobre hábitos de vida saludable
- El centro de salud de Xixona organiza conferencias de promoción de la salud para la población
- Sanitat invierte 148.000 euros en la reforma del consultorio auxiliar de Catí
- El Centro de Salud de Benicarló incorpora un nuevo médico de familia
- La UPC ofrece a padres y centros educativos asesoramiento en prevención contra las drogas