

jueves 4 de febrero de 2010

## Salud: El Cecova apoya la prohibición de fumar en lugares públicos

El Consejo de Enfermería de la Comunitat (Cecova) y los colegios de Enfermería de Valencia, Castellón y Alicante apoyaron, con motivo de la celebración del Día Mundial contra el Cáncer, las iniciativas para "favorecer el endurecimiento de la legislación antitabaco --vigente desde 2005-- para prohibir el consumo de tabaco en lugares públicos", según informó la entidad en un comunicado.

El objetivo de este tipo de restricciones es "prevenir el incremento de enfermedades relacionadas con el tabaquismo, que es el factor causante del 30 por ciento de todos los tipos de cáncer, además de otras patologías respiratorias, como bronquitis crónica, enfisema y asma, y enfermedades cardiovasculares", alertó el Cecova.

Del mismo modo, el Consejo de Enfermería apostó por "potenciar" las políticas de información y prevención en el ámbito educativo mediante la Enfermería Escolar, para frenar el tabaquismo, que actualmente afecta al 30 por ciento de la población mayor de 16 años. Del mismo modo, consideró necesario "fomentar" la celebración de talleres de prevención y promoción de la salud en colegios e institutos para incentivar los hábitos saludables en la adolescencia y evitar el consumo de tabaco entre los jóvenes.

El presidente del Cecova, José Antonio Ávila Olivares, recordó que, como consecuencia de los resultados de la investigación clínica y epidemiológica, la Agencia Internacional de Investigación sobre el Cáncer ha declarado que el humo ambiental de tabaco (HAT) es un agente cancerígeno y el principal contaminante de los espacios cerrados.

Al respecto, explicó que en España, el tabaquismo activo causa la muerte prematura de 55.000 personas cada año y la exposición involuntaria al HAT o tabaquismo pasivo origina cerca de 3.000 fallecimientos anuales. En la Comunitat Valenciana, se calcula que alrededor de 7.000 personas mueren al año por patologías provocadas directamente por el consumo de tabaco, lo que supone 20 fallecimientos al día.



### DONDE MÁS SE FUMA

Además, Ávila mostró su preocupación por el hecho de que la Comunitat Valenciana es la autonomía donde más se fuma de España, ya que, según los datos de la Encuesta Nacional de Salud de España (ENSE) de 2006, un total de 1,2 millones de valencianos mayores de 16 años (el 29,95%) fuma a diario, a lo que hay que sumar un 4 por ciento de fumadores ocasionales. Estas cifras sitúan a la Comunitat por encima de la media española, que fija en un 26,4 por ciento a la población fumadora habitual y en un 3,1 por ciento, a quienes lo hacen de forma ocasional.

Por otra parte, el presidente del Cecova recordó que "se estima que más del 40 por ciento de todos los cánceres se pueden prevenir, pero, el pronunciado aumento de algunos factores de riesgo, como el consumo de tabaco y la obesidad, contribuye a aumentar la incidencia de la enfermedad, sobre todo, en los países de ingresos bajos y medios".

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que más del 70 por ciento de todas las muertes por cáncer se producen en los países de ingresos bajos y medios, cuyos recursos para la prevención, diagnóstico y tratamiento de la enfermedad son limitados o inexistentes. El consumo de tabaco por sí solo causa aproximadamente 1,5 millones de fallecimientos por cáncer al año en todo mundo. (EP)