

El profesor Rafael Vila obtiene el VII Premio CECOVA de Investigación en Enfermería

Por un trabajo sobre antropometría materna y su relación con el peso del recién nacido

23/12/2009

Rafael Vila Candel, profesor de Enfermería Materno Infantil de la Escuela Universitaria de Enfermería "Ntra. Sra. de los Desamparados" de la Universidad Católica de Valencia "San Vicente Mártir", ha sido galardonado con el VII Premio de Investigación en Enfermería que otorga el Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA). El galardón premia un trabajo de este profesor sobre antropometría materna y su relación con el peso del recién nacido.



Rafael Vila, a la derecha, recoge el premio por su investigación.

El premio, dotado con 3.000 euros, le fue entregado a Rafael Vila en el transcurso de los actos celebrados en Alicante en el marco del Día de la Enfermería (4 de diciembre) y cuenta con el patrocinio de Tecnocredit-Grupo Banco Sabadell, que tiene como objetivo incentivar el desarrollo y la producción de la actividad científica en Enfermería.

Vila Candel ha señalado sobre su estudio que "son muchas las variables que modifican el crecimiento fetal, entre las que destacan las condiciones biológicas como la paridad, talla materna, edad y sexo del recién nacido. Por otro lado, existen condiciones patológicas como el tabaquismo, la diabetes gestacional o la hipertensión inducida por el embarazo".

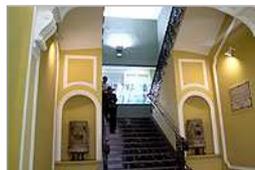
En este sentido, ha subrayado que en las investigaciones realizadas hay "mucho discrepancia en cuanto a los factores que afectan al peso al nacer" lo que "genera inquietud acerca de los factores de riesgo" que intervienen sobre esta población específica.



En las investigaciones realizadas hay "mucho discrepancia en cuanto a los factores que afectan al peso al nacer" lo que "genera inquietud acerca de los factores de riesgo" que intervienen sobre esta población específica.

Así, el objetivo que se planteó este profesor fue describir la curva de ganancia de peso en el embarazo basada en el Índice de Masa Corporal/Edad Gestacional (IMC/EG) y, posteriormente, establecer la relación entre el peso al nacer con diferentes variables antropométricas maternas como son el peso, talla, Índice de Masa Corporal, ganancia ponderal y paridad; así como fetales - sexo del recién nacido y edad gestacional-.

Vila Candel ha afirmado que "se encontraron diferencias significativas" entre el peso del recién nacido y la ganancia ponderal materna, talla materna, sexo del recién nacido, edad gestacional, IMC final e incremento de IMC materno.



Acceso al campus de Valencia-Ntra. Sra. de los Desamparados, sede de la E.U. de Enfermería de la UCV.

De esta forma, entre sus conclusiones ha advertido que todas estas variables "sólo pudieron explicar el 22,5% de la relación entre las variables significativas y el peso al nacimiento", así como que los modelos logísticos construidos "no resultaron suficientes para estimar con precisión el peso al nacer".

Igualmente, este profesor recomienda estudiar otras variables maternas y fetales que puedan aportar un mayor valor predictivo como la genética de los progenitores, variables metabólicas o variables relacionadas con el nivel socioeconómico o sociolaborales, en el caso de estrés.

Vila ha apuntado que "el mito de comer más durante el embarazo y ganar peso para que el niño aumente el suyo es eso: un mito". Ya que sólo en poco más de un 22% de los casos estudiados se ha podido relacionar. "Hay mujeres que ganan 9 kilos y tienen un bebé de 4 y otras que aumentan hasta 25 y el niño nace con 2 y medio", ha puesto como ejemplo.

Este profesor de la Escuela Universitaria de Enfermería "Ntra. Sra. de los Desamparados" ha manifestado que la consecución de este premio le "llena de orgullo pues veo reconocido el esfuerzo de mi trabajo". "Pienso que la labor investigadora es parte importante de mi trabajo, tanto en el ámbito profesional asistencial como docente universitario", ha añadido.