

### **Cecova insta a aumentar la educación afectivo-sexual en los colegios con la enfermería para reducir contagios de sida**

VALENCIA, 30 Nov. (EUROPA PRESS) -

El Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) reclamó hoy un incremento de la educación afectivo-sexual en la adolescencia, a través de la implantación de servicios de enfermería escolar en los centros educativos, para "informar adecuadamente sobre las formas de contagio del sida y de otras enfermedades de transmisión sexual así como en la prevención de embarazos no deseados en adolescentes".

Con motivo de la celebración mañana del Día Mundial de la Lucha contra el SIDA, el presidente del Cecova, José Antonio Ávila Olivares, apostó en un comunicado por "el aumento el trabajo diario en el campo de la sensibilización en el ámbito educativo porque es necesario no solamente transmitir la información necesaria en materia de educación para la salud, sino también hacer un verdadero trabajo de concienciación y prevención en aquellos colectivos más vulnerables" y recordó que precisamente los adolescentes "son uno de los grupos donde hay que prestar mayor atención".

En este sentido, Ávila explicó que son las enfermeras escolares, como agentes de salud y educadores en hábitos sexuales, "las que mejor pueden realizar el trabajo de prevención en la transmisión del sida, que debe comenzar con la sensibilización de los adolescentes en el marco de las iniciativas de educación afectivo-sexual, la difusión de hábitos seguros en las relaciones sexuales y el conocimiento de los problemas derivados de esta enfermedad y otras de transmisión sexual en los propios centros docentes".

"La tendencia de la juventud a disfrutar al máximo, de llegar al límite de las propias posibilidades para considerarse satisfechos, la uniformidad grupal y el conjunto de prejuicios y mitos propios de esta edad sobre las relaciones sexuales son características que hacen que las necesidades de prevención de esta población sean específicas", aseguró José Antonio Ávila.

Por otra parte, el Cecova destacó la "importancia" del diagnóstico precoz como "principal herramienta para reducir el riesgo de contagios involuntarios y conseguir una calidad de vida óptima de las personas infectadas por el VIH, ya que en muchas ocasiones este diagnóstico llega cuando aparecen síntomas de otra enfermedad oportunista y el sistema inmunitario se encuentra ya muy deteriorado".

En este sentido, recordó que "más del 40% de los casos diagnosticados en la Comunitat Valenciana fue de forma tardía". Por el contrario, "sólo hay un 10% de casos que han pasado más de 15 años entre el diagnóstico del virus y el de la enfermedad, lo que demuestra que si el diagnóstico de infección por VIH se hace de forma precoz, puede tardar más de 15 años la aparición de cualquier enfermedad oportunista".

#### **ATENCIÓN A LOS PACIENTES**

En relación a la atención a los pacientes con sida, el Cecova recordó que los profesionales de enfermería "deben intentar cubrir las necesidades que el enfermo no pueda cubrir por sí sólo, prestándole el soporte psíquico, físico y emocional que necesite, evitando posturas de rechazo o de sobreprotección, se debe buscar una aproximación al paciente, una aproximación a la familia y un intento por establecer una relación con el paciente".