

**Asistencia escolar**

La Educación para la Salud (EpS) es un campo que desde hace unos años parece que preocupa a las autoridades, que cada vez más intentan lanzar a la población infantil y adolescente campañas de salud para mejorar los hábitos de vida poco saludables existentes en la sociedad como son la falta de higiene bucodental, la promoción de una alimentación saludable, campañas de sexualidad para adolescentes o de drogas (tabaco, alcohol, hachís, cocaína...).

En cambio, las estadísticas al respecto no demuestran una eficacia de estas actuaciones, ya que el índice de obesidad infantil continúa aumentando, sólo el 67% de niños de 5-6 años está libre de caries, un 47% en niños de 12 años y el 40% en adolescentes de 15 años, los jóvenes continúan consumiendo y cada vez a edades más tempranas o como los casos de transmisión de enfermedades de transmisión sexual

# ¿Campañas puntuales de salud?

**Mercedes Jiménez**

Miembro del Grupo Enfermería en Salud Escolar en Alicante del Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana



La autora defiende reducir las campañas sanitarias con poco efecto para dotar de enfermeras a niños y adolescentes en colegios

donde el VIH continúa a la cabeza con un 47,6% de los contagios a través de relaciones heterosexuales y un 31%, en homosexuales.

Entonces, ¿por qué se continúa gastando una gran suma de dinero en estas campañas que por lo que se ha demostrado sólo son un parche que cubre una pequeña parte de lo que podría abarcar la EpS?

Con estos presupuestos de sesiones, materiales, difusión... se podría dotar de enfermeras escolares en los colegios que atendieran de manera holística a todos los niños desde las edades más tempranas (3 años) hasta su madurez en la adolescencia y cubrir, de este modo, todas las necesidades tanto de hábitos de vida saludables (alimentación, higiene corporal y buco-dental, violencia escolar, violencia de género, trastornos de la alimentación, sexualidad, enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados, drogas legales e ilegales...) como asistenciales en los casos de niños con patologías crónicas cada vez más crecientes como diabéticos, celíacos, espina bífida, asmáticos, alérgicos... o la atención en casos de urgencia. Sin olvidarnos del apoyo a los padres en cuestiones de salud y de hábitos dentro de la vida familiar.

**Alimentación**

REDACCIÓN

Según el último informe de Fundación Dieta Mediterránea, el 32% de los escolares españoles no ha probado nunca las espinacas, el 23% no conoce el sabor de los tomates y el 15% no ha degustado jamás una naranja. Enseñar a comer bien a los niños valencianos, divulgar las bondades para la salud de la dieta mediterránea y alertar sobre la incidencia del consumo irresponsable en el medio ambiente es la finalidad una iniciativa realizada por Planeta Sano.

Con este proyecto realizado en el mes de diciembre, Planeta Sano pretende invertir las estadísticas que revelan los hábitos alimenticios poco saludables.

## Dos de cada diez escolares ignoran el sabor del tomate y un 32% nunca ha probado espinacas

Una iniciativa trata de invertir los hábitos alimentarios poco saludables de los niños valencianos

Bajo la pregunta ¿Qué podemos hacer para mantener el entorno? la iniciativa resalta la necesidad de restablecer el

equilibrio entre las necesidades de los ciudadanos y el medio ambiente. Según sus organizadores, los hábitos de consumo actuales contribuyen directamente a perjudicar el entorno.

Con lemas como «El mejor residuo es el que no se produce», Planeta Sano subraya la idoneidad de consumir agricultura ecológica, reducir el uso de envases, atender a las indicaciones de las etiquetas, reciclar o recuperar.

Fomentar el consumo de productos ecológicos y promocionar la dieta mediterránea son objetivos de un plan de Planeta Sano

Trinidad Ibáñez, directora de zona de Caja Madrid en Valencia, y José Blanca, responsable de Obra Social Caja Madrid en

la Comunidad Valenciana –entidades patrocinadores del proyecto– calificaron la iniciativa durante la segunda semana de diciembre como «potente herramienta pedagógica de sensibilización».

Ibáñez, en esta línea, explicó que el consumo responsable es un fenómeno «directamente relacionado» con problemas globales como la dependencia energética o el cambio climático.

¡Feliz Navidad!  
Bon Nadal!  
Merry Christmas!  
Frohe Weihnachten!  
Joyeux Noël!  
Buon Natale!  
Feliz Natal!  
Vrolijk Kerstfeest  
God Jul  
Веселое рождество



*Juntos crecemos  
para alcanzar una vida llena de magia e ilusión  
Te deseamos un Feliz y Saludable Año 2009*

**HOSPITALCLÍNICA  
BENIDORM**

[www.clinicabenidorm.com](http://www.clinicabenidorm.com)