

28/05/2014 - Comunidad Valenciana

## El CECOVA defiende la Enfermería escolar como “una apuesta segura para la promoción de hábitos saludables”

Con motivo del Día Nacional de la Nutrición, que se celebra hoy, el Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) y los colegios de Enfermería de Alicante, Castellón y Valencia defendieron el papel de la Enfermería escolar como "una apuesta segura para la promoción de hábitos saludables" y destacaron "es la forma más idónea de educar y concienciar a los más jóvenes sobre la importancia de controlar la alimentación, el ejercicio físico o el consumo de alcohol como mejor forma para evitar la aparición de dolencias prevenibles durante la edad adulta".

Además, en defensa de la Enfermería escolar, la Organización Colegial Autónoma de Enfermería de la Comunitat Valenciana esgrimió una investigación realizada en Massachussets (EE.UU) sobre cuánto costarían los procedimientos que habitualmente realizan las enfermeras escolares en una clínica o un hospital, que concluyó que por cada dólar invertido en el programa de Enfermería escolar se ahorran 2,20 dólares.

La investigación, cuya autora principal es Anne Sheetz, directora de Servicios de Salud Escolar del Departamento de Salud Pública de Massachusetts hasta 2013, comparó el coste del servicio de Enfermería Escolar a jornada completa con el ahorro que generaba el programa al reducir las consultas sanitarias y las horas de trabajo perdidas de los padres y los docentes.

Los registros obtenidos en Massachusetts demuestran que unos 477.000 alumnos de las 933 escuelas participantes en el programa usaron los servicios de Enfermería escolar en el curso 2009/2010. El coste fue de 79 millones de dólares, en comparación con los 20 millones de dólares que hubiesen costado estos servicios fuera de la escuela, además de los 28,1 millones de dólares por horas de trabajo perdidas para los padres y los 129,1 millones de dólares equivalentes a la pérdida de productividad docente.

### **Más del 45% de menores con obesidad o sobrepeso**

Por otra parte, el CECOVA y los colegios de Enfermería de la Comunitat Valenciana también advirtieron sobre "el exceso de peso como uno de los problemas más importantes de salud pública entre los niños y adolescentes españoles". En concreto, los datos del Estudio ALADINO, de la Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición (AECOSAN), sobre una muestra de 7.500 niños y niñas, reflejan que más del 45% de los menores de entre seis y nueve años ya sufren obesidad o sobrepeso.

El estudio revela, en concreto, que un 26,2 por ciento de los niños en esa franja de edad presenta sobrepeso, mientras que un 18,3 por ciento son obesos. Además, señala que el exceso de peso afecta más a los chicos que a las chicas en esta franja de edad. No obstante, los comportamientos que conducen a esta situación, como el sedentarismo o los malos hábitos alimentarios (por ejemplo, la costumbre de no tomar el desayuno) se dan en ambos sexos.

En este sentido, la presencia de profesionales especializados en Enfermería escolar en colegios e institutos es fundamental para avanzar con paso firme en la lucha contra el exceso de peso y el sedentarismo mediante la concienciación y la sensibilización de los escolares a través de acciones de promoción de hábitos y formas de vida saludable desde edades tempranas mediante la Educación para la Salud en el ámbito escolar.