

Sección: Medicina

28/09/2018

El CECOVA pide reforzar la educación para frenar el aumento de enfermedades cardiovasculares

Europa Espanya Espanyol

El Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) y los colegios oficiales de Enfermería de Valencia, Castellón y Alicante han solicitado, ante la celebración de este próximo sábado, 29 de septiembre, del Día Mundial del Corazón, que las Administraciones públicas refuercen las políticas de prevención y educación para la salud para frenar el incremento del número de víctimas mortales de las enfermedades cardiovasculares, cuyo principal factor de riesgo es la obesidad.

Este Consejo profesional sanitario destaca el papel educador de la Enfermería Escolar para vigilar la alimentación sana y fomentar hábitos saludables en el entorno educativo y evitar conductas sedentarias y la ingesta de grasas y azúcares en los escolares que puedan degenerar en dolencias graves durante la edad adulta. El objetivo es potenciar la salud cardiovascular de los más jóvenes aprovechando la dieta mediterránea y concienciar a toda la población sobre las pautas preventivas contra la enfermedad que más mortalidad provoca en los países occidentales.

Las enfermedades cardiovasculares, las relacionadas con el aparato circulatorio y el corazón causan en España una de cada tres muertes, tantas como el cáncer. Sobre la reducción de esta "importante cifra" de víctimas, el CECOVA señala que se requiere que los hombres se sometan a chequeos médicos periódicos a partir de los 45 años y las mujeres a partir de los 65, cuando su riesgo de sufrir un accidente vascular comienza a crecer.