

EL CONSEJO DE ENFERMERÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA SE SUMA AL DÍA MUNDIAL SIN TABACO DESTACANDO LA PREVENCIÓN COMO PRINCIPAL ARMA PARA LUCHAR CONTRA SUS EFECTOS

- **Las enfermeras escolares tienen un papel fundamental para reducir la cifra de 6.500 personas que mueren al año en la Comunidad Valenciana a causa del tabaco**

Con motivo de la celebración del Día Mundial Sin Tabaco hoy jueves, 31 de mayo, el Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) quiere destacar la relación entre el tabaco y las cardiopatías y otras enfermedades cardiovasculares, entre ellas el accidente cerebrovascular, que, conjuntamente, son las principales causas de muerte en el mundo. Unos problemas de salud en cuya prevención tiene un papel muy importante el profesional de Enfermería por medio de actuaciones de educación para la salud y promoción de la misma.

Tal y como destaca la Organización Mundial de la Salud (OMS), el consumo de tabaco es un factor de riesgo importante de cardiopatía coronaria, accidente cerebrovascular y vasculopatía periférica. Las enfermedades cardiovasculares, tal y como indica la OMS, son la principal causa de muerte en todo el mundo, y el consumo de tabaco y la exposición al humo de tabaco ajeno contribuyen a cerca del 12% de las defunciones por cardiopatías, siendo el consumo de tabaco la segunda causa de enfermedades cardiovasculares, después de la hipertensión arterial.

El consumo de tabaco causa cada año más de 7 millones de defunciones, 6.500 de ellas en la Comunidad Valenciana, 900.000 de las cuales a nivel mundial corresponden a personas no fumadoras que respiran humo de tabaco ajeno.

Por ello, los colegios de Enfermería de la Comunidad Valenciana quieren reclamar a través del CECOVA la presencia de profesionales de Enfermería Escolar en los colegios e institutos para desarrollar políticas de prevención de enfermedades y promoción de la salud entre el alumnado porque “está demostrado que educar en salud a los más jóvenes y actuar en edades tempranas mediante la educación para la salud es imprescindible para tener una sociedad de adultos más sanos”.

Las enfermeras escolares desarrollan “actividades educativas para potenciar los ambientes libres de humo, promover el concepto de sociedades sin tabaco, promocionar los centros docentes como espacios ‘libres de humo’”.

Una reivindicación que está más que justificada si tenemos en cuenta que según datos de la Encuesta de Salud 2016 de la Comunidad Valenciana, en una de cada cinco viviendas, al menos, una persona fuma habitualmente, siendo, aproximadamente, el 20% de las personas adultas fumadora habitual.